

RAPPORT COMPLÉMENTAIRE ESPAD 2019

**Comparaisons des
consommations
en Europe et à Monaco
parmi les élèves de 16 ans**

Introduction

L'enquête ESPAD (European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs), menée tous les 4 ans dans de nombreux pays européens, étudie les comportements de santé, le mode de vie et les consommations d'alcool, tabac et autres drogues chez les adolescents scolarisés de 16 ans, âge de fin de scolarité obligatoire dans la plupart des nations participantes.

La méthodologie ainsi que la grande majorité des questions posées sont communes à l'ensemble des pays. Les élèves sont interrogés par questionnaire auto-administré, distribué en classe sur une heure de cours. Le questionnaire, confidentiel et anonyme, est scellé après son remplissage par l'élève : aucun rapprochement ne peut être fait avec l'identité du répondant.

La première enquête ESPAD a été lancée en 1995 et la dernière a lieu en 2019. Monaco participe au protocole depuis l'édition de 2007. L'enquête a ensuite été mise en œuvre auprès des lycéens de la Principauté en 2011, 2015 et 2019.

Avec pour objectif de collecter des données comparables sur la consommation de substances parmi les jeunes dans autant de pays d'Europe que possible, et d'en suivre les tendances à long terme, ESPAD offre ainsi une très bonne comparaison des habitudes de consommation de tabac, d'alcool et de drogues des européens âgés de 16 ans, avec parfois un recul de plus de dix ans.

Le présent document propose une synthèse des résultats publiés dans le rapport européen ESPAD 2019, paru en novembre 2020¹, et portant uniquement sur la population des élèves âgés de 16 ans (nés en 2003).

Les résultats présentés pour Monaco ne concernent que les seuls élèves scolarisés en Principauté dont l'âge est identique à celui de leurs homologues européens interrogés en 2019. Concernant les évolutions européennes depuis 1995, les moyennes de chaque année ont été calculées uniquement sur la base des 30 pays qui ont participé à au moins quatre exercices d'ESPAD depuis 1995 (dont celui de 2019)².

Le périmètre retenu dans cette synthèse (16 ans) diffère de celui du rapport ESPAD Monaco 2019 publié par l'IMSEE en septembre 2020³ et intégrant l'ensemble de la population lycéenne de la Principauté : les résultats de ces deux documents sont à considérer indépendamment et à confronter avec prudence.

¹ Disponible sur <http://www.espad.org/espad-report-2019>

² Allemagne (Bavière), Autriche, Bulgarie, Chypre, Croatie, Danemark, Estonie, Finlande, France, Grèce, Hongrie, Îles Féroé, Irlande, Islande, Italie, Lettonie, Lituanie, Malte, Monaco, Monténégro, Norvège, Pays-Bas, Pologne, Portugal, Roumanie, Slovaquie, Slovénie, Suède, Tchéquie et Ukraine.

³ Disponible sur <https://www.imsee.mc/Publications/Enquete-ESPAD>

Introduction	3
1. Rappels méthodologiques	5
2. Tabagisme et usage de e-cigarette en Europe à 16 ans	7
2.1. La consommation de cigarettes à 16 ans n'a cessé de baisser depuis 2011 en Europe et à Monaco	7
2.2. L'usage de la cigarette électronique à 16 ans plus courant à Monaco	9
3. Consommation de boissons alcoolisées en Europe à 16 ans	10
3.1. Des usages à 16 ans qui restent élevés	10
3.2. Monaco parmi les pays les moins concernés par les Alcoolisations ponctuelles importantes (API) récentes à 16 ans	12
4. Consommation de substances illicites en Europe à 16 ans	13
4.1. Le cannabis reste le produit illicite le plus consommé à 16 ans, en Europe comme à Monaco	13
4.2. Usage problématique de cannabis en Europe à 16 ans	15
5. Usages sans substance en Europe à 16 ans	17
Conclusion	20

1. Rappels méthodologiques

- L'enquête ESPAD cible les élèves dans leur seizième année au moment de l'enquête, âge de fin de scolarité obligatoire dans la majorité des pays européens. Dans les pays participants, des échantillonnages sont réalisés dans les académies afin de définir les établissements scolaires qui participeront à l'enquête, puis au sein même des établissements concernés pour sélectionner aléatoirement les classes à interroger.
- Du fait de ses nombreuses spécificités, la Principauté a un périmètre d'étude qui diffère de celui des autres pays. Ainsi, l'enquête est exhaustive à Monaco, ce sont donc tous les adolescents scolarisés âgés de 16 ans (et non pas un échantillon) qui sont interrogés. Ce contexte donne lieu à deux publications distinctes : un rapport national portant sur l'ensemble des lycéens et le rapport élaboré au niveau européen et relatif aux élèves de 16 ans uniquement.
- Les indicateurs de consommation suivants sont utilisés dans le présent rapport :
 - L'**expérimentation** (ou usage au cours de la vie), qui désigne le fait d'avoir déjà consommé un produit au moins une fois au cours de sa vie ;
 - L'**usage récent**, qui correspond à au moins un épisode de consommation sur les trente derniers jours ;
 - L'**usage régulier**, qui représente au moins dix épisodes de consommation pour l'alcool et le cannabis et qui correspond à un usage quotidien de tabac (au moins une cigarette par jour) ;
 - Le **Cannabis Abuse Screening Test (CAST)**, qui est une échelle de repérage des consommations problématiques de cannabis développée par l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT).

	Tabac	Alcool	Cannabis
Expérimentation	Consommation au moins une fois au cours de la vie		
Usage récent	Au moins un épisode de consommation au cours des 30 derniers jours		
Usage régulier	Au moins une consommation par jour (usage quotidien)	Au moins dix épisodes de consommation au cours des 30 derniers jours	
Cannabis Abuse Screening Test (CAST)	Basé sur plusieurs questions d'ESPAD, le CAST donne lieu au calcul d'un score dont le résultat permet de définir trois niveaux de risque des usagers : <ul style="list-style-type: none"> - Les usagers sans risque (score inférieur à 3) ; - Les usagers avec un risque faible de dépendance (score compris entre 3 et 6) ; - Les usagers avec un risque élevé de dépendance (score supérieur ou égal à 7). 		

Remarque : la notion d'usage au cours de la vie englobe à la fois des consommateurs mais aussi des personnes ayant juste essayé ou ayant abandonné leur consommation ; cet indicateur décrit donc la diffusion du produit dans la population plutôt que son usage.

- Les valeurs européennes moyennes, minimales et maximales observées en 2019 ont été calculées sur les 35 pays ayant participé à ESPAD en 2019.
- Les moyennes européennes dans les évolutions depuis 1995 ont été calculées uniquement sur la base des 30 pays qui ont participé à au moins quatre exercices d'ESPAD depuis 1995 (dont celui de 2019), signalés en gras dans le tableau suivant.

Pays participants à ESPAD entre 1995 et 2019 et taille d'échantillon pour chaque année d'enquête

	1995	1999	2003	2007	2011	2015	2019
Albanie					3 189	2 553	
Allemagne ⁽¹⁾			3 058	5 011	2 796		
Allemagne (Bavière) ⁽¹⁾			811	814	724	862	1 459
Arménie				4 055			
Autriche			2 354	2 571		3 694 ⁽²⁾	4 334 ⁽²⁾
Belgique (région flamande)			1 291	1 889 ⁽³⁾	1 797 ⁽³⁾	1 771 ⁽³⁾	
Belgique (Wallonie)			973				
Bosnie-Herzégovine (FBIH)				2 973 ⁽³⁾	4 528 ⁽³⁾		
Bosnie-Herzégovine (Rép. serbe de Bosnie)				2 609 ⁽³⁾	3 132		
Bulgarie			2 666	2 353	2 217	2 922	2 864
Chypre			2 142	6 340	4 243	2 098	1 224
Croatie		3 555	2 852	3 008	3 002	2 558	2 772
Danemark	2 216	1 546	2 504	877	2 181	1 670	2 487 ⁽²⁾
Espagne							3 557
Estonie			2 431	2 372	2 460	2 452	2 520
Finlande	2 160	3 005	3 219	4 988	3 744	4 049	4 541
France		2 266	2 277	2 918	2 572	2 714	2 588 ^{(2) (3)}
Géorgie						1 966 ⁽³⁾	3 092
Grèce		2 195	1 891	3 060	1 706	3 202	5 988
Groenland			502				
Hongrie	8 801	2 383	2 647	2 816	3 063	2 647	2 355
Île de Man			710	740			
Îles Féroé	480	413	582	552	557	511	511 ⁽²⁾
Irlande	1 839			2 221	2 207	1 470	1 940
Islande	3 668	3 457	3 313	3 510	3 333	2 663	2 534 ⁽²⁾
Italie	1 437	4 073	4 818	9 981	4 837	4 059	2 542 ⁽²⁾
Kosovo					2 324 ⁽³⁾		1 756
Lettonie		2 289	2 816	2 275	2 622	1 119 ^{(2) (3)}	2 743
Liechtenstein					366	316 ⁽²⁾	
Lituanie			5 028	2 411	2 476	2 573	2 393
Macédoine du Nord				2 452 ⁽³⁾		2 428	2 930
Malte		3 635	3 443	3 668	3 377	3 326	3 043
Moldavie				3 176 ⁽³⁾	2 162	2 586	
Monaco				393	401	397	428
Monténégro				5 823 ⁽³⁾	3 387	3 844	5 700
Norvège	3 887	3 753	3 745	3 484	2 927	2 575	4 313 ⁽²⁾
Pays-Bas		2 581	2 070	2 088	2 044 ⁽³⁾	1 684 ^{(2) (3)}	1 288 ^{(2) (3)}
Pologne	4 898	2 328	3 798	2 120	2 472	3 289	2 372
Portugal	2 032	3 577	2 919	3 141	1 965	3 456	4 365
Roumanie		2 368	4 330	2 292	2 772	3 500	3 764
Royaume-Uni	7 674	2 583	2 003	2 179	1 683		
Russie (district de Moscou)		2 918	1 883	1 973	1 757		
Russie (Fédération de Russie hors Moscou)				1 966			
Serbie				6 156 ⁽³⁾	6 084		3 529
Slovaquie	2 385	2 437	2 122	2 468	2 009	2 208	2 258
Slovénie	2 410	2 347	2 758	3 085	3 186	3 484	3 413
Suède	3 467	3 271	3 212	3 179	2 569	2 551	2 546
Suisse			2 572	2 499			
Tchéquie	2 946	3 543	3 149	3 901	3 913	2 773	2 778
Turquie			3 909				
Ukraine	6 624	2 778	4 102	2 443	2 210	2 472	2 731

⁽¹⁾ En Allemagne, l'enquête a eu lieu : en 2003 dans 6 états fédérés ; en 2007 dans 7 états fédérés ; en 2011 dans 5 états fédérés ; en 2015 et 2019 uniquement dans l'état de Bavière.

⁽²⁾ Données collectées en ligne (enquête web) ou en mode mixte papier/web.

⁽³⁾ Données collectées l'année précédente, l'année suivante ou à l'automne de la même année.

En gras : pays pris en compte dans le calcul des moyennes européennes depuis 1995 (au moins 4 participations dont 2019).

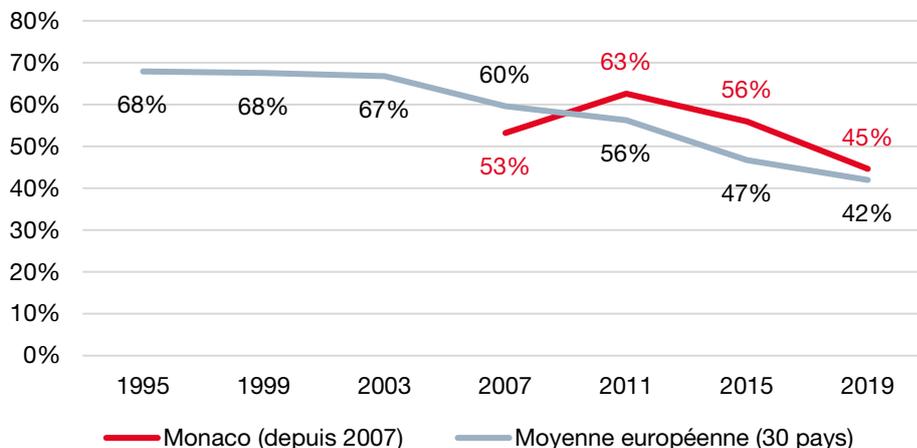
2. Tabagisme et usage de e-cigarette en Europe à 16 ans

2.1. La consommation de cigarettes à 16 ans n'a cessé de baisser depuis 2011 en Europe et à Monaco

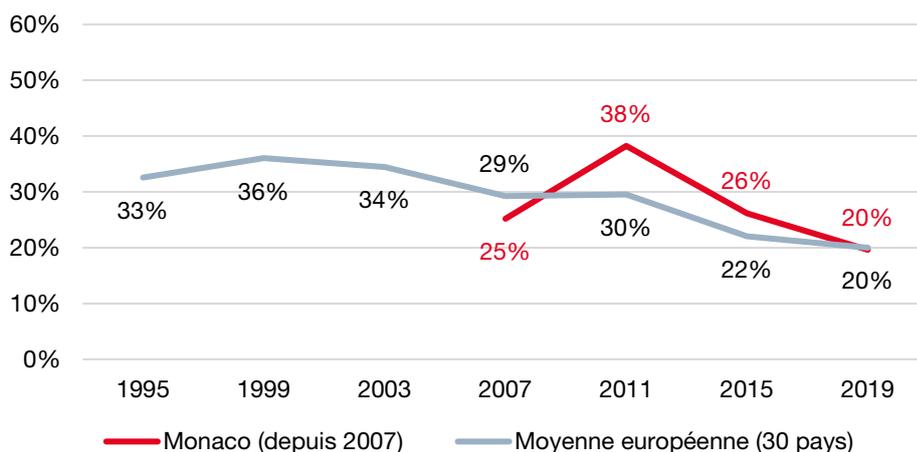
Depuis plus de 20 ans, les niveaux de consommation de tabac affichent une baisse constante en Europe, si bien que les résultats mesurés en 2019 sont les plus bas jamais observés : 42 % des adolescents âgés de 16 ans déclarent avoir expérimenté le tabac au cours de leur vie (contre 68 % en 1995) et un sur cinq a fumé au cours du mois (un tiers en 1995). La proportion de fumeurs quotidiens a quant à elle diminué de moitié sur la période.

Une baisse des usages de tabac est également à constater depuis 2011 chez les élèves de 16 ans scolarisés à Monaco, réduisant l'écart avec les niveaux des pays européens. En 2019, la part de 16 ans ayant déjà fumé des cigarettes reste légèrement supérieure à la moyenne européenne tandis que le niveau de tabagisme quotidien est légèrement inférieur. La consommation récente de cigarettes (au cours des 30 derniers jours) est comparable parmi la population âgée de 16 ans à Monaco et en Europe.

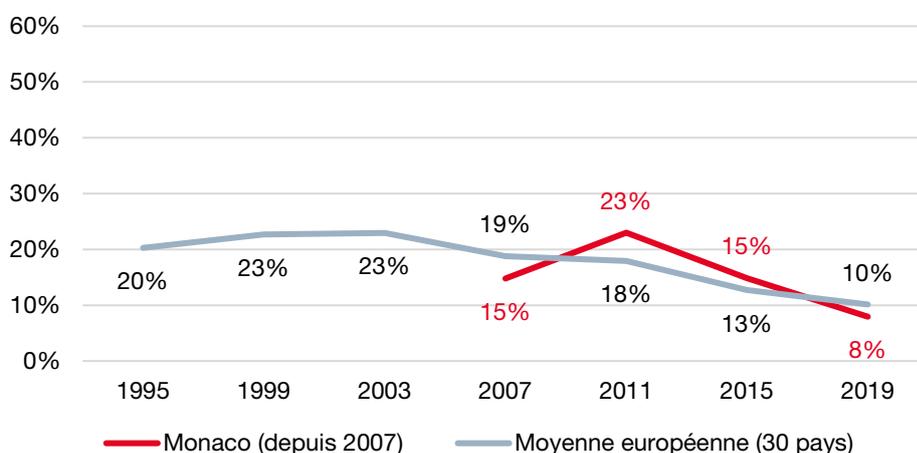
Évolution de l'expérimentation de cigarettes à 16 ans en Europe depuis 1995 et à Monaco depuis 2007



Évolution de l'usage de cigarettes au cours du mois à 16 ans en Europe depuis 1995 et à Monaco depuis 2007



Évolution du tabagisme quotidien à 16 ans en Europe depuis 1995 et à Monaco depuis 2007



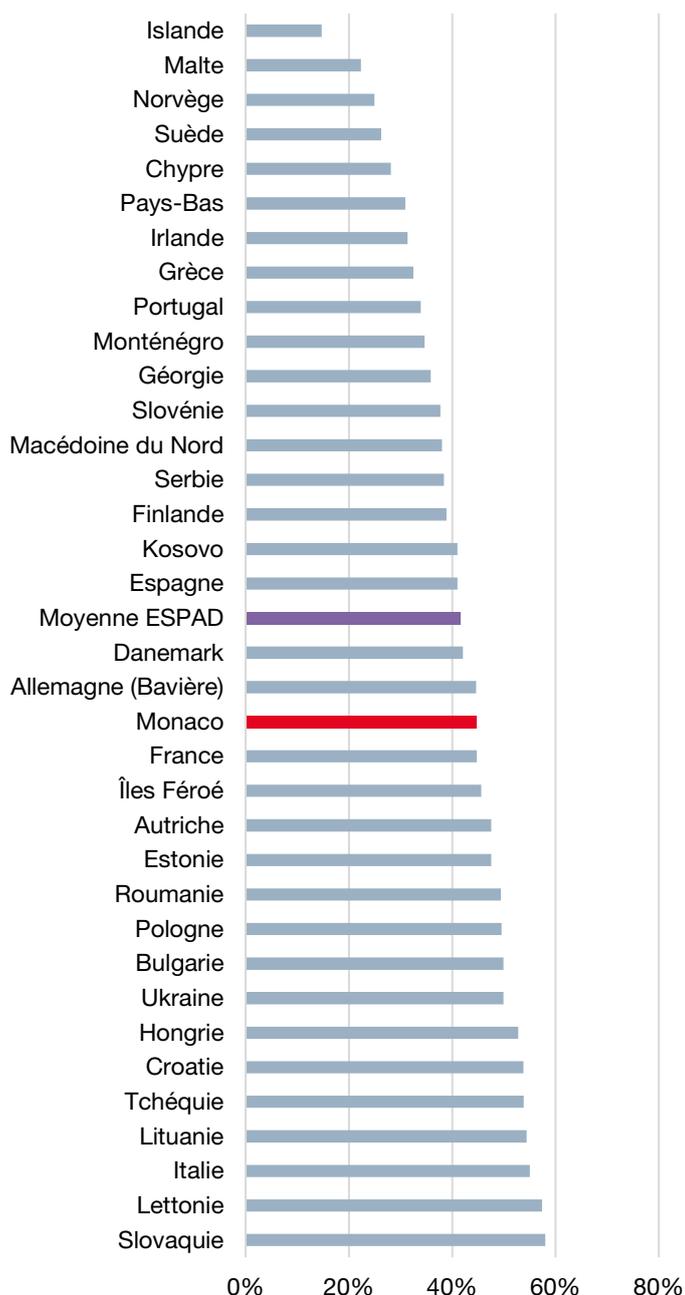
Sources : ESPAD Report 2019, IMSEE

Le niveau d'expérimentation de tabac chez les 16 ans scolarisés à Monaco, légèrement supérieur à la moyenne européenne, est comparable à ceux de la France et de l'Allemagne (45 %).

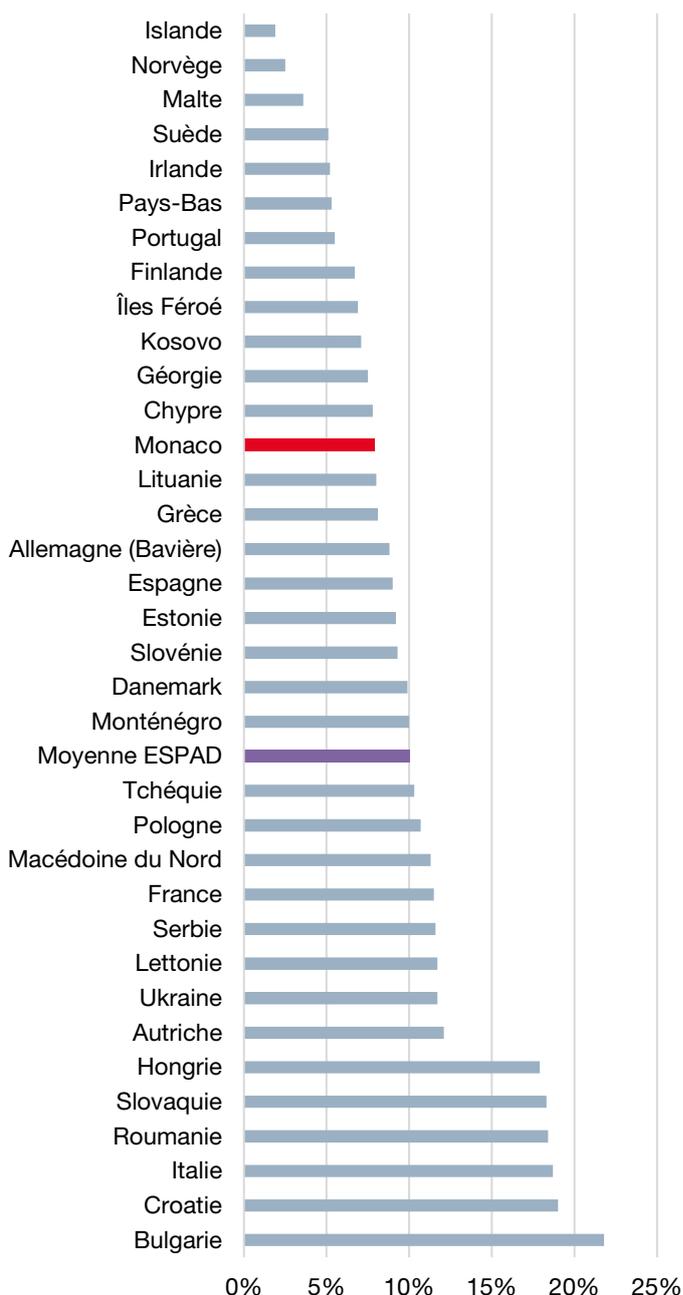
En ce qui concerne le tabagisme quotidien, Monaco se situe en-dessous du niveau européen et partage sa proportion de fumeurs avec des pays tels que la Géorgie, Chypre et la Lituanie.

Pour ces deux indicateurs de consommation, les quatre mêmes états occupent le haut du classement : l'Islande, Malte, la Norvège et la Suède. À l'autre bout de la distribution, l'Italie présente des niveaux d'usages de tabac parmi les plus élevés.

Expérimentation de tabac en 2019



Tabagisme quotidien en 2019



Sources : ESPAD Report 2019, IMSEE

2.2. L'usage de la cigarette électronique à 16 ans plus courant à Monaco

Monaco est l'un des pays dans lequel l'usage de la e-cigarette est le plus répandu en 2019 : 63 % des adolescents de 16 ans scolarisés en Principauté en ont déjà fait l'expérience contre 40 % en moyenne dans l'ensemble des pays ESPAD européens, ce qui classe Monaco au second rang sur 35 des pays qui comptent la plus grande part d'expérimentateurs (la première place étant occupée par la Lituanie avec 65 %).

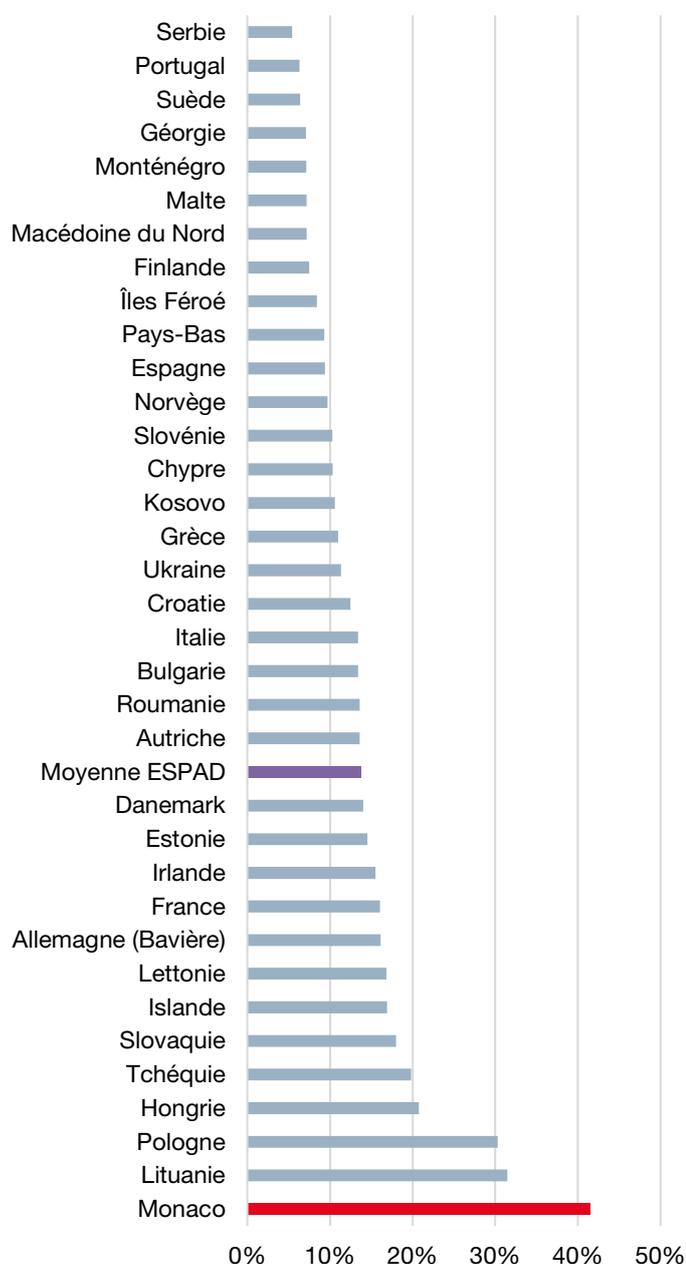
L'utilisation de la cigarette électronique au cours du mois concerne plus de 40 % des 16 ans à Monaco : c'est de loin le taux le plus élevé en comparaison des autres pays en 2019. Il est notamment plus de deux fois supérieur à celui de la France (16 %).

Usages de e-cigarette à 16 ans à Monaco et en Europe en 2019

		2019	Moyenne européenne 2019 et (min-max)	Classement de Monaco
Expérimentation de e-cigarette	Ensemble	63%	40% (18% - 65%)	2 ^e rang
	Garçons	66%	46% (20% - 68%)	
	Filles	60%	34% (13% - 62%)	
E-cigarette dans le mois (récent)	Ensemble	41%	14% (5% - 41%)	1 ^{er} rang
	Garçons	42%	16% (7% - 42%)	
	Filles	41%	11% (4% - 41%)	

Sources : ESPAD Report 2019, IMSEE

Usage de e-cigarette au cours du mois en 2019



Sources : ESPAD Report 2019, IMSEE

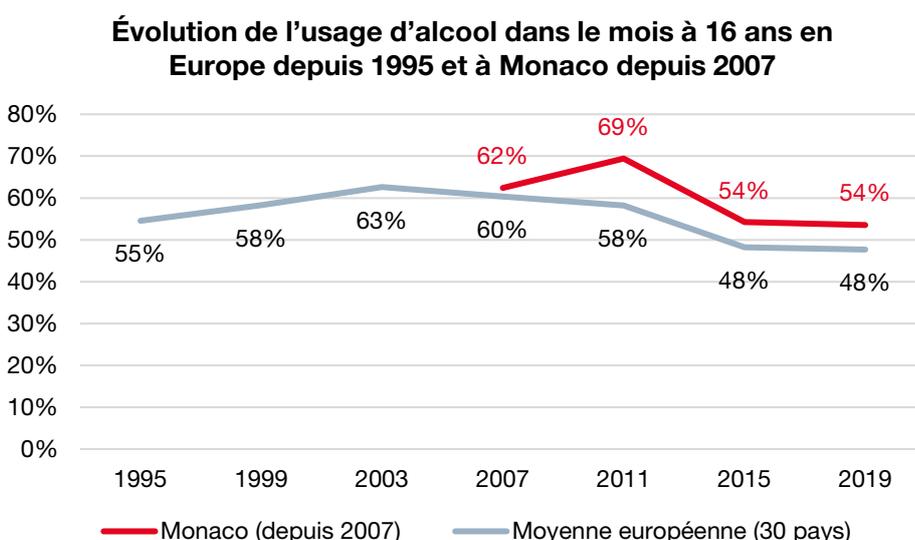
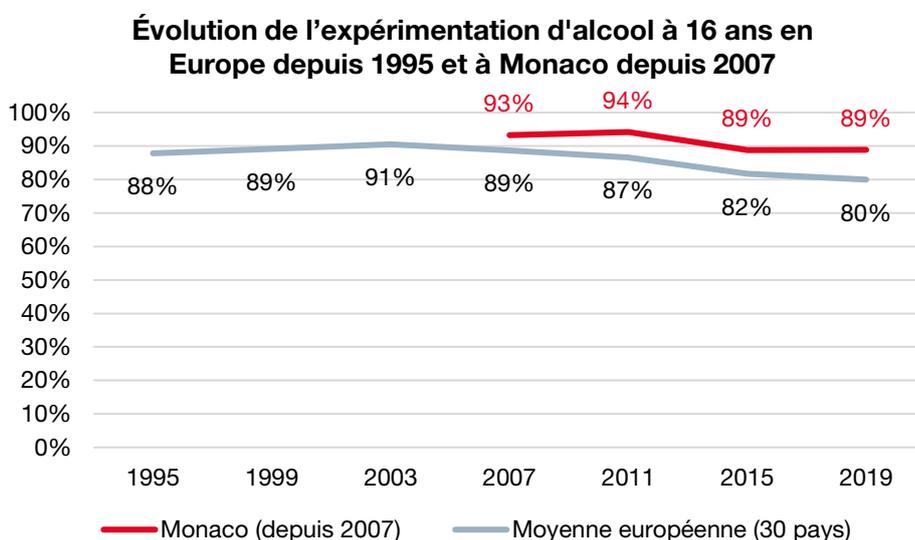
3. Consommation de boissons alcoolisées en Europe à 16 ans

3.1. Des usages à 16 ans qui restent élevés

Jusqu'en 2007, l'expérimentation de boissons alcoolisées chez les européens de 16 ans se situe autour de 9 adolescents sur 10 qui ont déclaré avoir déjà bu de l'alcool au cours de leur vie, avec le plus haut taux en 2003. Une décrue du niveau d'expérimentation s'est ensuite amorcée dans les pays européens pour s'établir en 2019 à une proportion de 80 % d'élèves de 16 ans ayant déjà consommé des boissons alcoolisées (-11 points par rapport à 2003).

En ce qui concerne la consommation au cours du mois, les niveaux d'usages sur les derniers exercices d'ESPAD montrent également une nette baisse sur la période pour la moyenne européenne, l'année 2003 étant là encore celle qui affiche le niveau le plus haut (63 % de jeunes de 16 ans concernés contre 48 % en 2019).

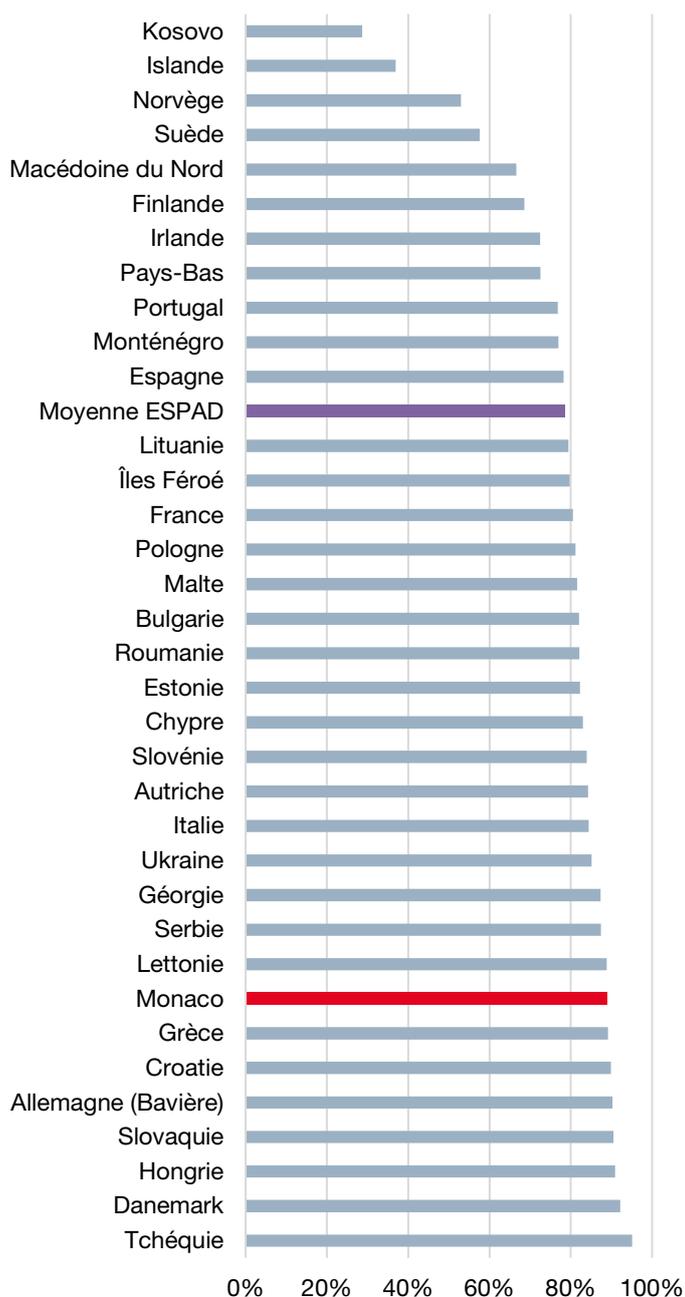
Le constat est sensiblement différent chez les adolescents de 16 ans scolarisés à Monaco : bien que les niveaux d'usage aient baissé par rapport au premier exercice ESPAD de 2007, les proportions d'expérimentateurs et d'usagers récents restent stables depuis 2015. Elles sont en outre bien supérieures à la moyenne des pays européens.



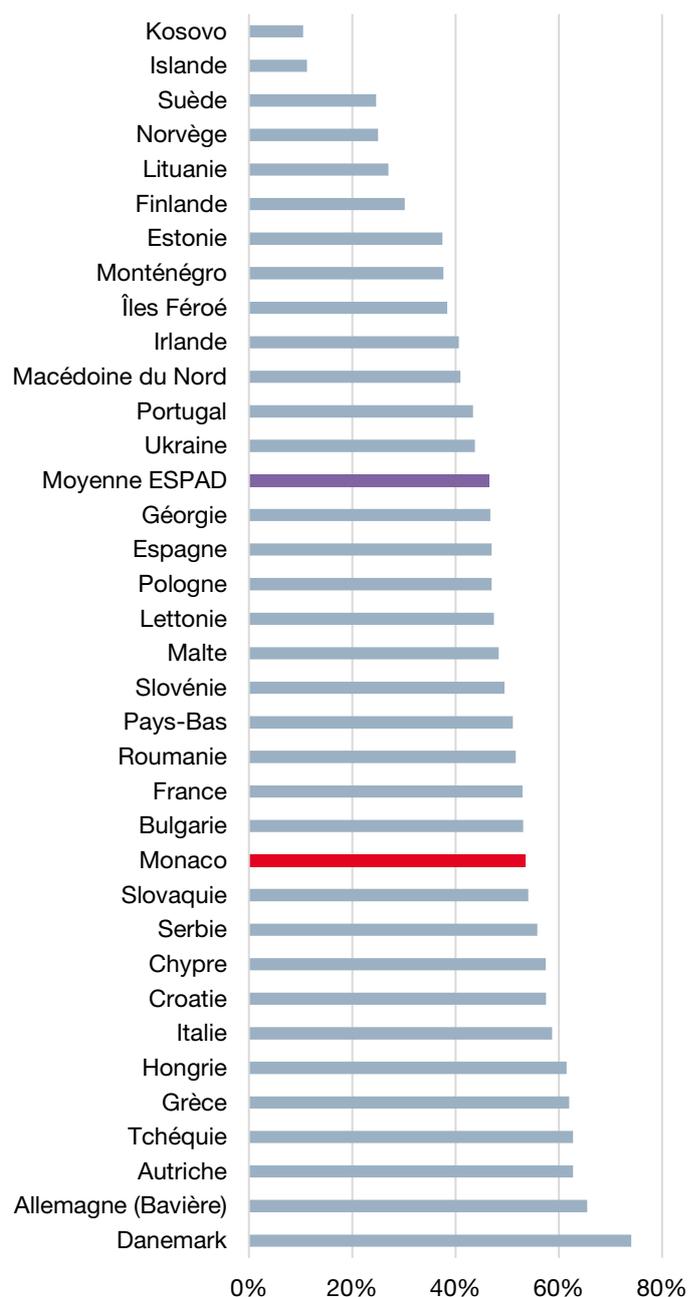
Sources : ESPAD Report 2019, IMSEE

Monaco figure parmi les pays ayant un niveau d'expérimentation d'alcool très élevé chez les 16 ans : il se situe 10 points au-dessus de la moyenne européenne en 2019, à l'instar de la Grèce et la Lettonie qui affichent le même taux. La Tchéquie est le pays qui compte la plus grande part d'expérimentateurs à 16 ans en 2019 (95 %) tandis que le Kosovo et l'Islande se démarquent par leurs niveaux très bas, que ce soit en termes d'expérimentation ou d'usage au cours du mois. Pour ce dernier indicateur, Monaco affiche là encore une prévalence supérieure à la moyenne européenne (7 points de plus) qui est par ailleurs comparable à celle de la France. Le Danemark arrive largement en tête des autres pays européens avec un niveau d'usage récent à 74 %.

Expérimentation d'alcool en 2019



Usage d'alcool au cours du mois en 2019



Sources : ESPAD Report 2019, IMSEE

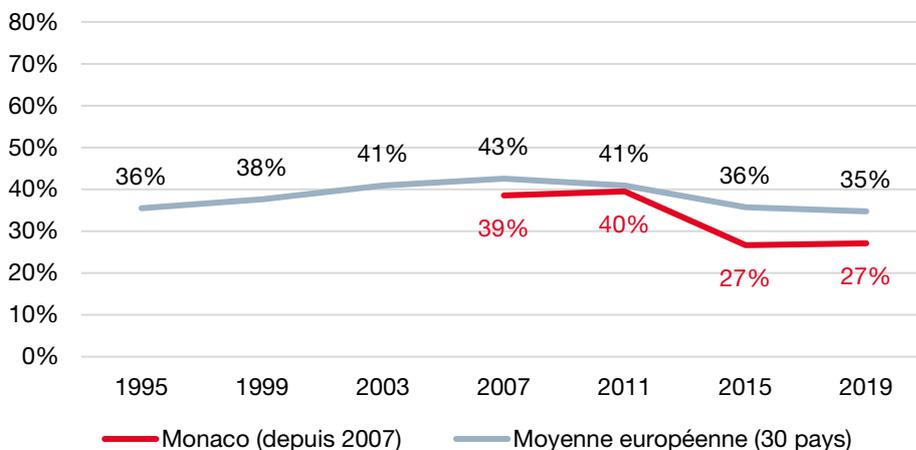
3.2. Monaco parmi les pays les moins concernés par les Alcoolisations ponctuelles importantes (API) récentes à 16 ans

Alors que l'alcool apparaît comme une substance largement diffusée parmi les jeunes de 16 ans scolarisés à Monaco, les alcoolisations ponctuelles importantes (API) au cours du mois (au moins 5 verres d'alcool consommés lors d'une même occasion) concernent moins de 3 adolescents sur 10, en-deçà de la moyenne européenne de 2019. En considérant les pays ayant la proportion la plus élevée d'API parmi les 16 ans, Monaco se classe ainsi à la 29^e place sur 35.

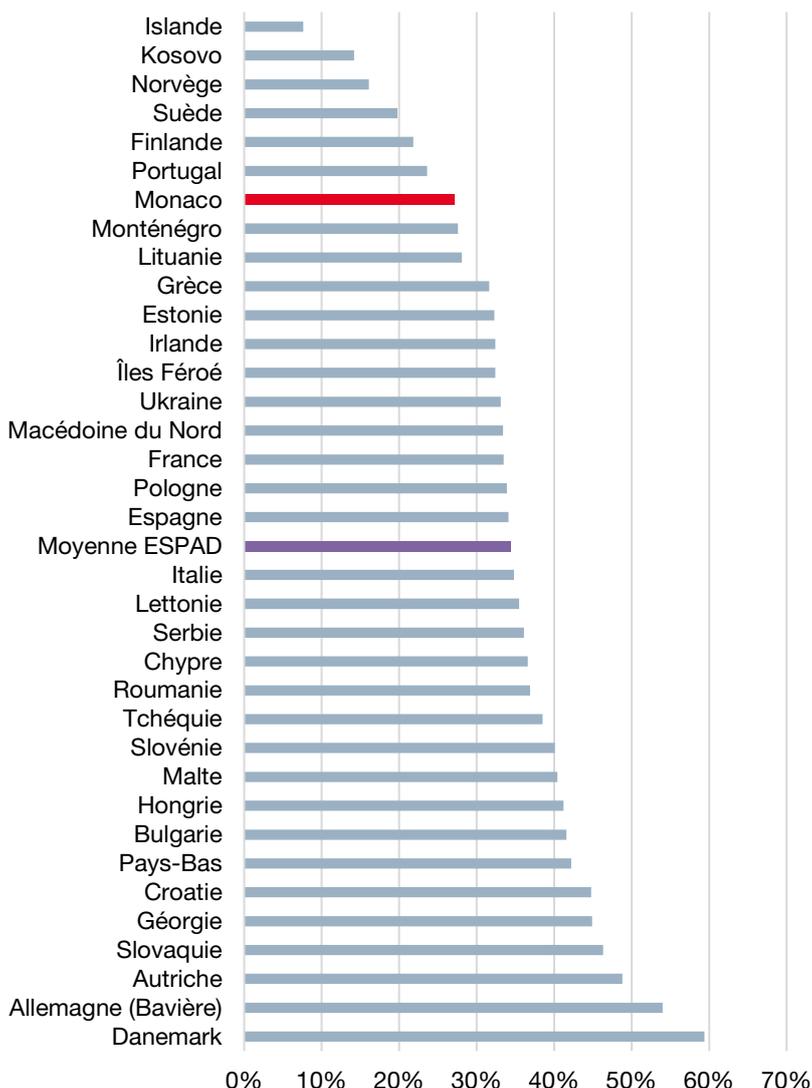
L'évolution du niveau des API a été globalement stable en Europe depuis 1995, augmentant de manière constante jusqu'en 2007 puis tendant à la baisse les années suivantes, jusqu'à retrouver en 2019 une proportion équivalente à celle de 1995.

Pour ce qui concerne la Principauté, les API sont restées à un niveau inférieur à la moyenne européenne depuis la première enquête ESPAD de 2007. En 2011, le niveau monégasque est proche de la moyenne européenne (calculée sur 30 pays), puis la proportion d'API chez les élèves de Monaco chute pour s'établir autour des 27 %. En 2019, le Danemark se situe là encore à la première place des pays européens pour cet indicateur (59 %) tandis que Kosovo et Islande se trouvent une nouvelle fois à l'opposé (respectivement 14 % et 8 %).

Évolution des API dans le mois en Europe depuis 1995 et à Monaco depuis 2007



Alcoolisations ponctuelles importantes (API) dans le mois en 2019



Sources : ESPAD Report 2019, IMSEE

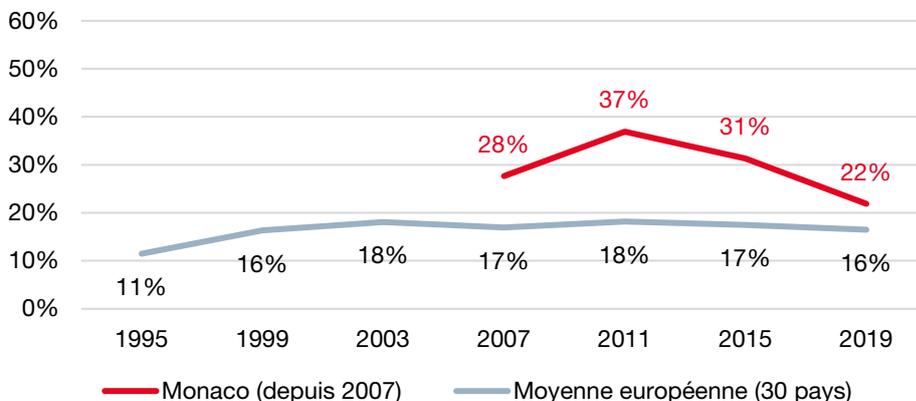
4. Consommation de substances illicites en Europe à 16 ans

4.1. Le cannabis reste le produit illicite le plus consommé à 16 ans, en Europe comme à Monaco

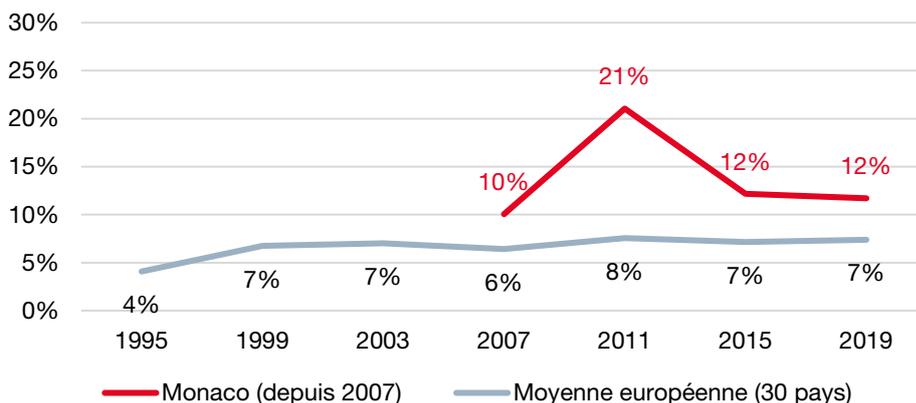
La consommation de substances illicites chez les jeunes européens âgés de 16 ans, notamment cannabis, affiche une relative stabilité sur les 20 dernières années. Le niveau européen d'expérimentation de cannabis oscille entre 16 % et 18 % depuis 1999 tandis que l'usage récent s'établit autour de 7 %. L'expérimentation de substances illicites autres que le cannabis concerne environ 5 % des jeunes européens.

L'évolution des consommations de produits illicites à Monaco n'a pas suivi la même tendance qu'au niveau européen depuis 2007. Après un pic des prévalences observé en 2011, le niveau d'expérimentation de cannabis chez les 16 ans n'a cessé de baisser pour atteindre son plus bas niveau en 2019 (22 %). Cette proportion reste toutefois nettement supérieure à la moyenne européenne. L'usage récent de cannabis (au cours du mois), s'il a également baissé chez les 16 ans scolarisés en Principauté à partir de 2011, semble se stabiliser autour de 12 % depuis, soit 5 points au-dessus du niveau européen. En ce qui concerne l'expérimentation d'autres drogues illicites, la prévalence pour Monaco est proche de la moyenne des pays d'Europe depuis 2015.

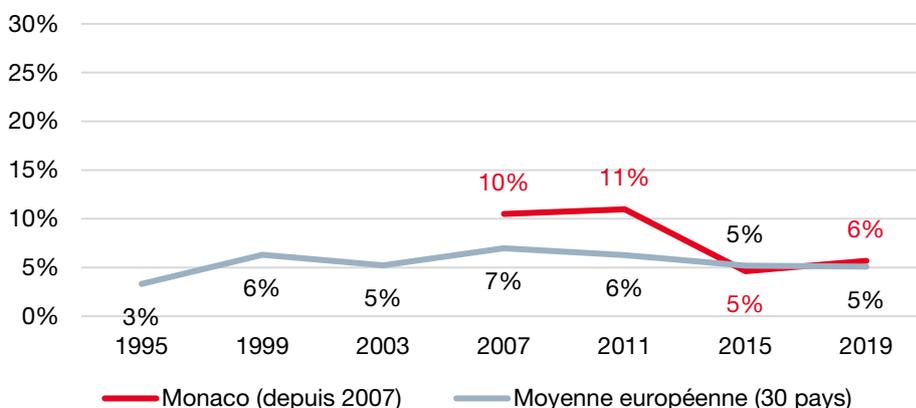
Évolution de l'expérimentation de cannabis à 16 ans en Europe depuis 1995 et à Monaco depuis 2007



Évolution de l'usage de cannabis au cours du mois à 16 ans en Europe depuis 1995 et à Monaco depuis 2007



Évolution de l'expérimentation d'une drogue illicite autre que le cannabis à 16 ans en Europe depuis 1995 et à Monaco depuis 2007

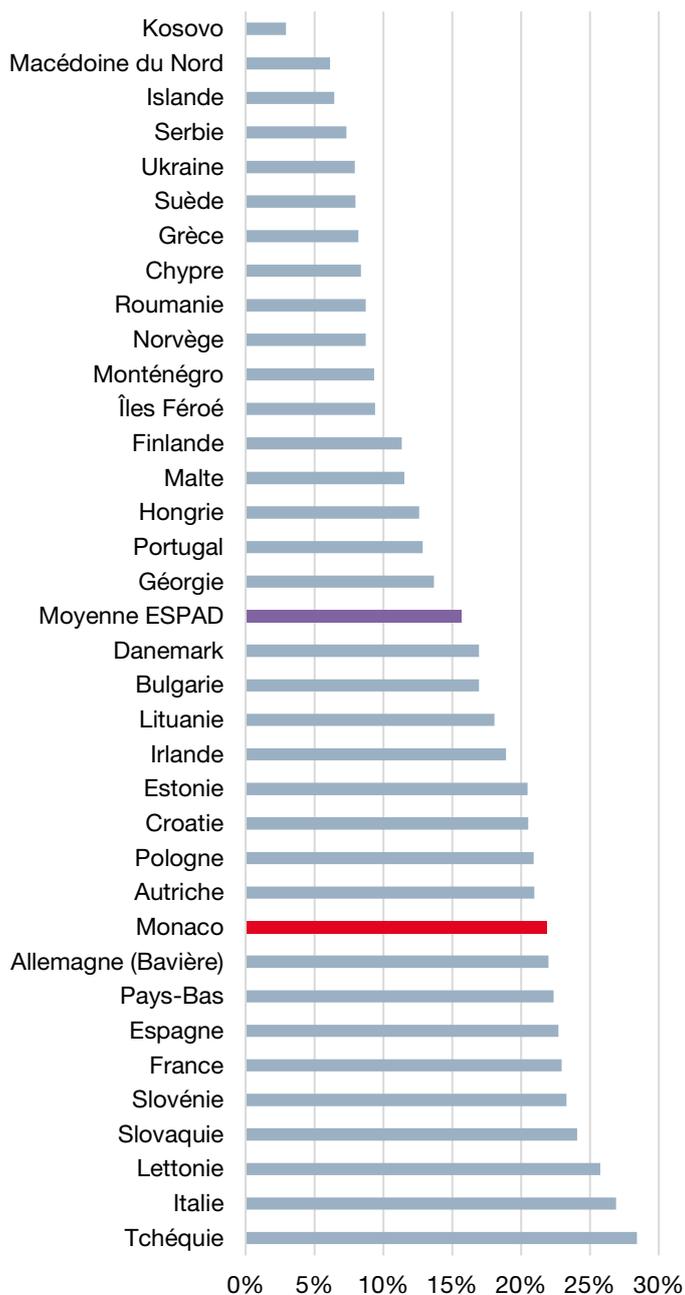


Sources : ESPAD Report 2019, IMSEE

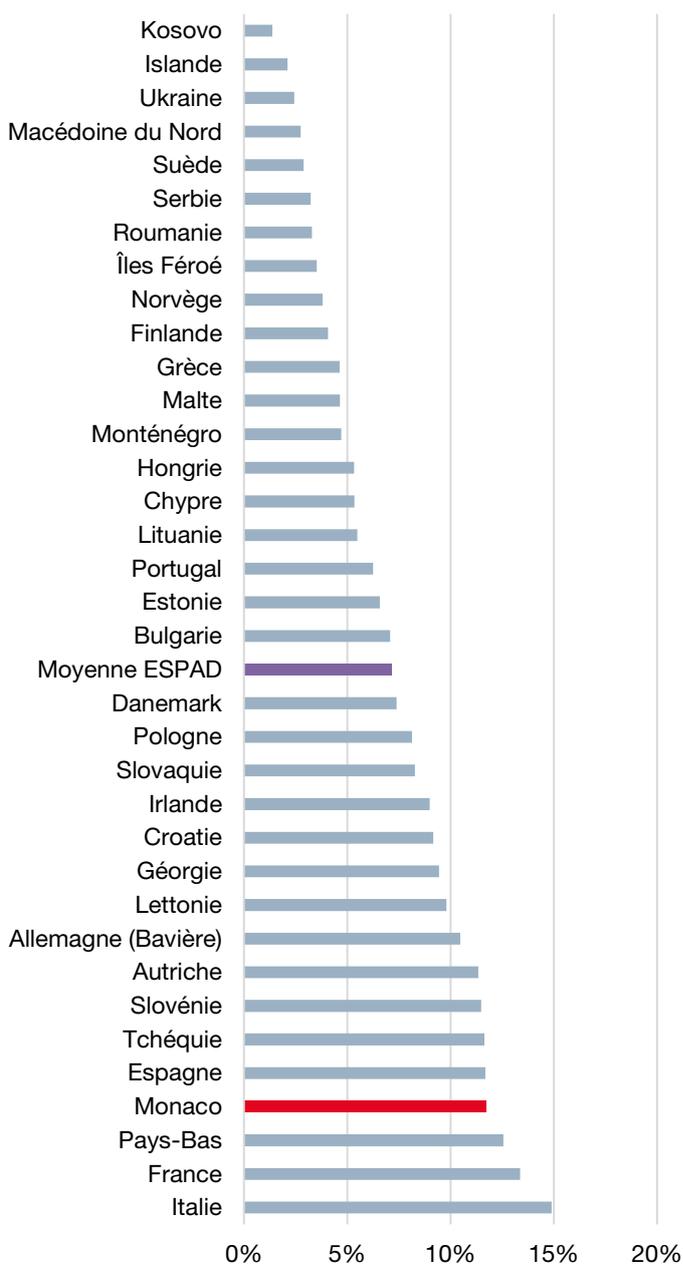
En 2019, l'expérimentation de cannabis concerne 22 % des adolescents de 16 ans scolarisés à Monaco, soit 6 points de plus que la moyenne européenne. Cette proportion est comparable à celles observées en Autriche, en Allemagne ou encore aux Pays-Bas. La Tchéquie est le pays qui compte le plus d'expérimentateurs avec près d'un jeune sur trois qui a déjà consommé du cannabis à 16 ans.

La Principauté se place au 4^e rang des 35 pays européens en ce qui concerne l'usage récent de cannabis en 2019 : 12 % des 16 ans ont déclaré en avoir fumé au cours du mois précédent l'enquête ESPAD. La France se situe à la 2^e position pour cet indicateur, derrière l'Italie (respectivement 13 % et 15 %).

Expérimentation de cannabis en 2019



Usage de cannabis au cours du mois en 2019



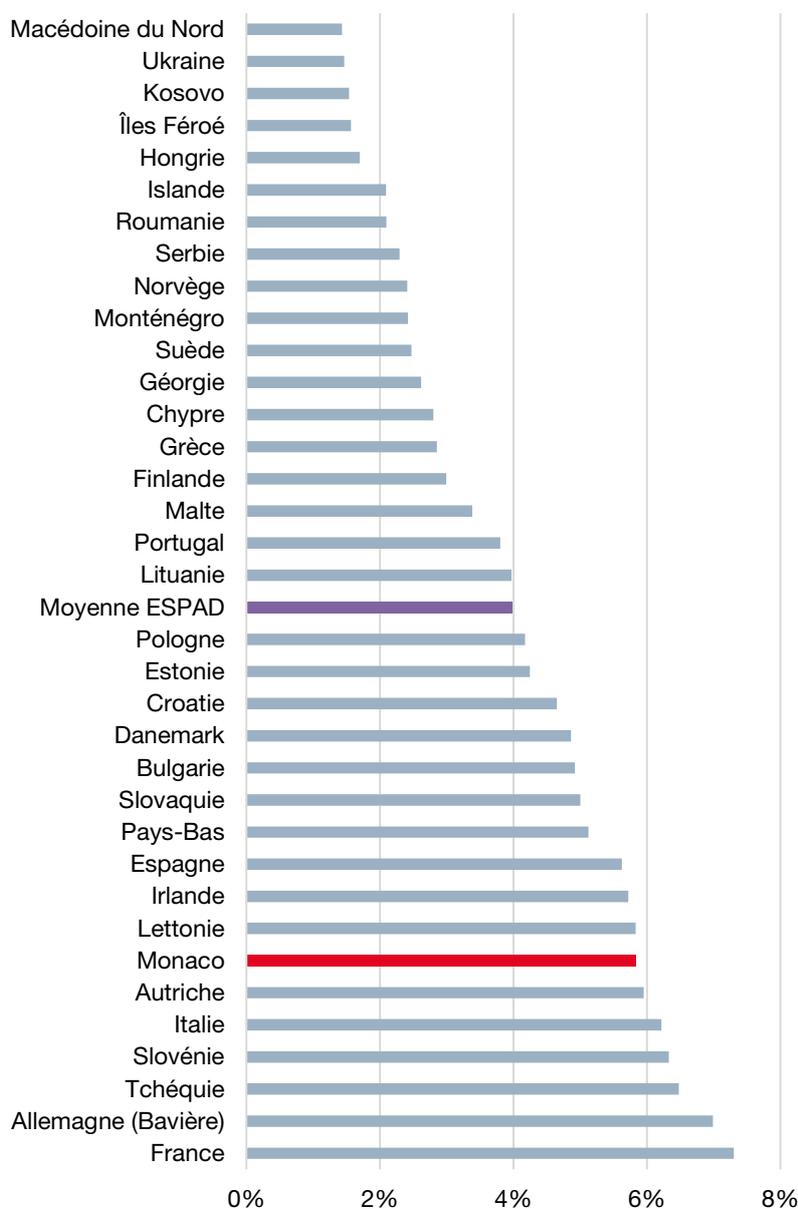
Sources : ESPAD Report 2019, IMSEE

4.2. Usage problématique de cannabis en Europe à 16 ans

L'usage problématique d'un produit n'étant pas lié qu'à une fréquence de consommation élevée, le risque de dépendance peut être appréhendé grâce à d'autres mesures. Ainsi, l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT) a développé une échelle des consommations problématiques de cannabis : le Cannabis Abuse Screening Test (CAST)⁴.

En 2019, parmi les européens de 16 ans qui ont consommé du cannabis au cours des douze derniers mois, 4 % pourraient présenter un risque élevé d'usage problématique au regard du CAST. Cette proportion s'élève à 6 % pour les 16 ans scolarisés à Monaco. La France est le pays pour lequel les adolescents sont les plus concernés par cet indicateur (plus de 7 %).

Proportion de 16 ans pouvant présenter un risque élevé d'usage problématique de cannabis en Europe en 2019

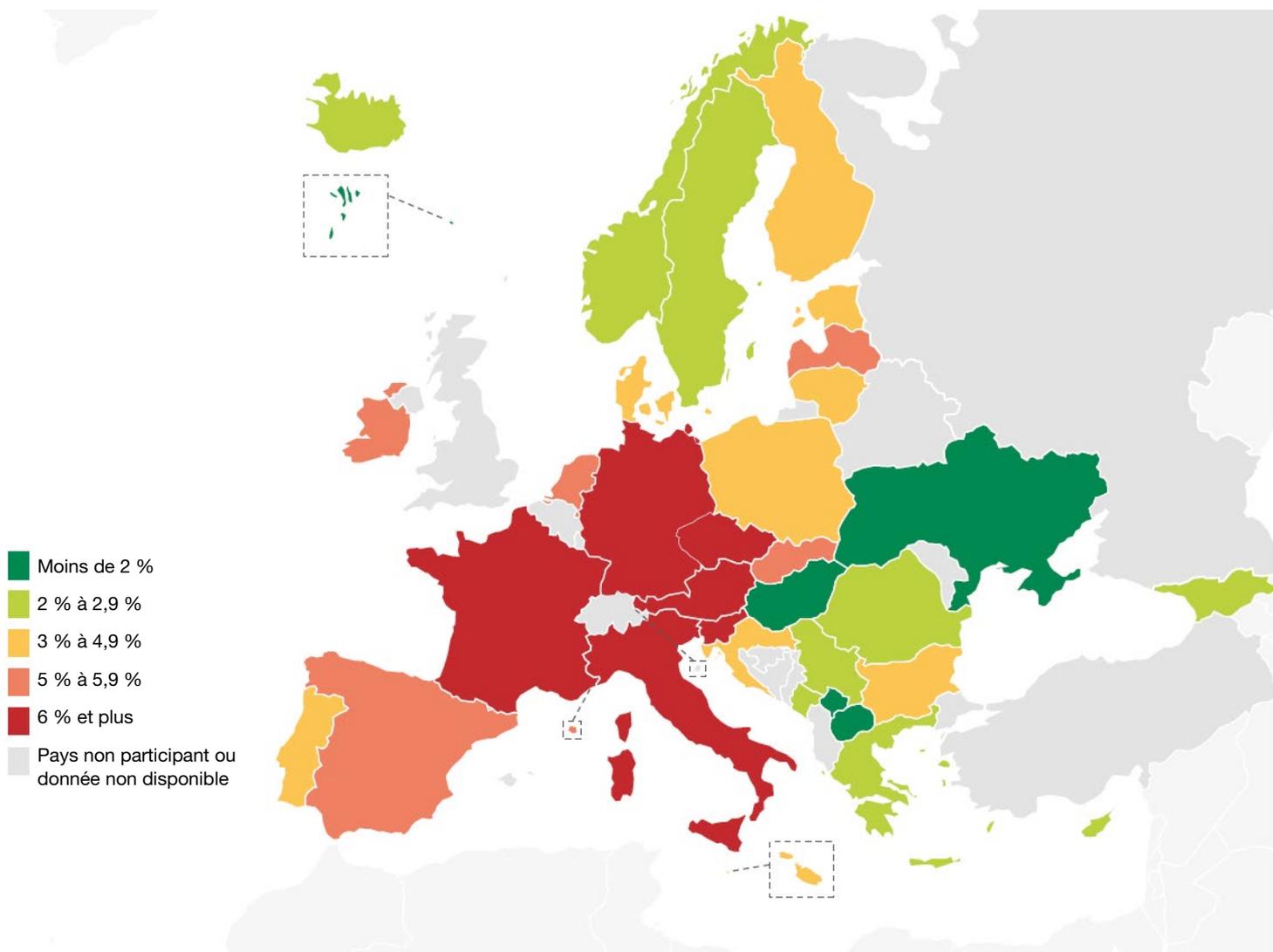


Sources : ESPAD Report 2019, IMSEE

⁴ Voir Rappels méthodologiques

Ce sont principalement les pays du sud-ouest de l'Europe qui présentent les taux les plus élevés d'usage problématique de cannabis en 2019, à l'exception du Portugal pour lequel la valeur est proche de la moyenne européenne.

Proportion de 16 ans pouvant présenter un risque élevé d'usage problématique de cannabis en Europe en 2019



Sources : ESPAD Report 2019, IMSEE

5. Usages sans substance en Europe à 16 ans

L'utilisation d'Internet et des technologies de l'information s'est largement développée au cours des dernières années, au point que ces outils sont devenus omniprésents dans la vie des jeunes européens. Dès lors, la problématique des usages sans substance se pose au sein de cette population, à l'instar de la consommation de produits psychoactifs, et fait désormais partie des thématiques abordées et mesurées dans le cadre de l'enquête ESPAD. Les paris d'argent et le temps passé sur les réseaux sociaux sont des pratiques qui sont notamment étudiées au travers du questionnaire.

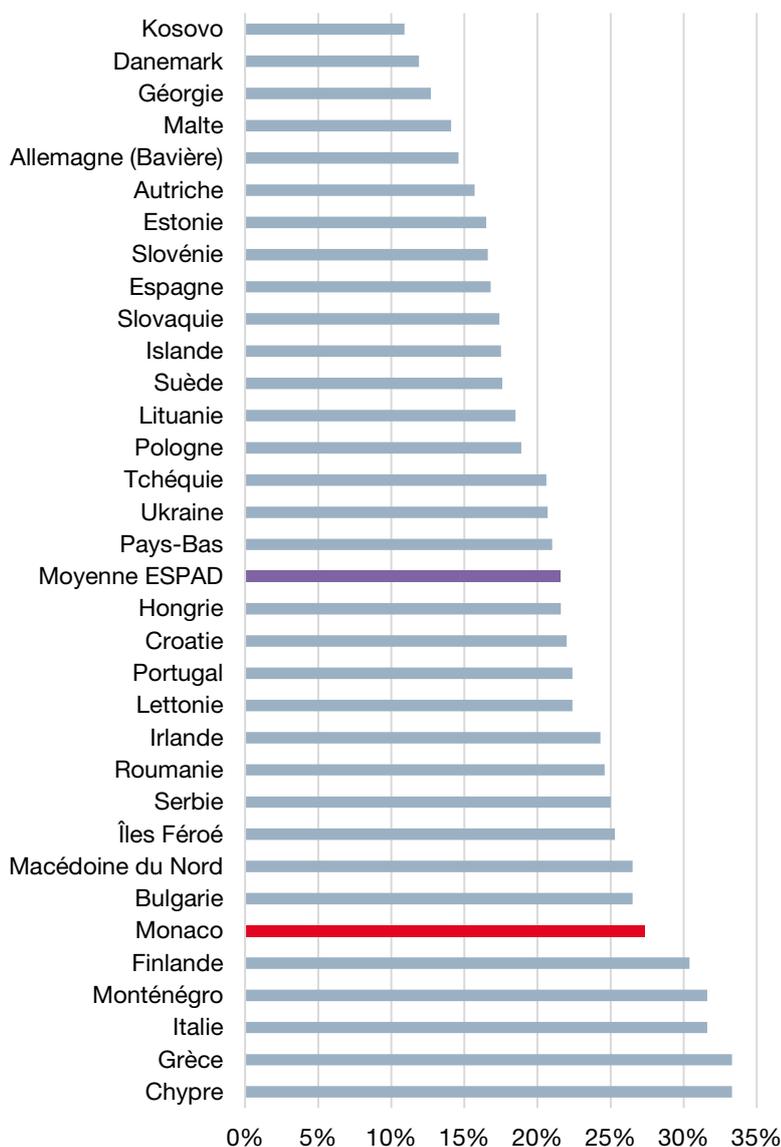
En 2019, 27 % des adolescents de 16 ans scolarisés à Monaco ont déclaré avoir déjà parié de l'argent au cours des douze derniers mois, contre 22 % en moyenne chez les 16 ans des 35 pays participants. Au sein de cette activité, les paris sportifs sont les plus populaires en Principauté (54 %), alors que dans la population européenne globale ce sont les paris liés aux loteries (incluant les jeux à gratter) qui ont été les plus cités par les parieurs de 16 ans. Les paris d'argent sur Internet sont moins répandus : ils concernent 9 % des 16 ans à Monaco en 2019 (8 % en Europe).

La proportion de parieurs observée en 2019 place Monaco au 6^e rang des 35 pays dans lesquels cette pratique est la plus courante parmi les 16 ans. Le binôme Grèce-Chypre arrive en tête avec plus d'un tiers des jeunes de 16 ans qui ont parié de l'argent au cours de l'année dans ces deux pays.

Proportion de parieurs à 16 ans à Monaco et en Europe en 2019

		2019	Moyenne européenne 2019 et (min-max)
Dans l'année	Paris d'argent	27%	22% (11% - 33%)
	Machines à sous	20%	21% (7% - 60%)
	Jeux de cartes ou dés	30%	44% (22% - 69%)
	Loteries	36%	49% (19% - 74%)
	Paris sportifs	54%	45% (23% - 76%)
	Paris d'argent sur Internet	9%	8% (3% - 17%)

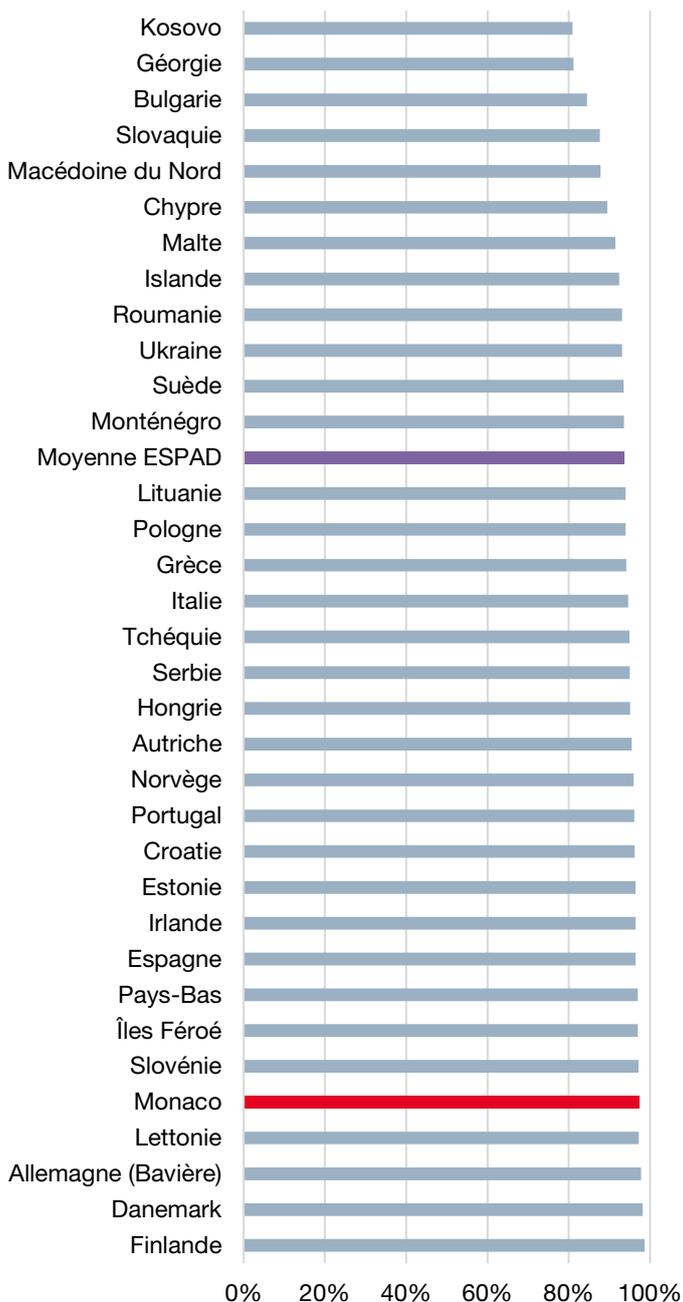
Paris d'argent en 2019



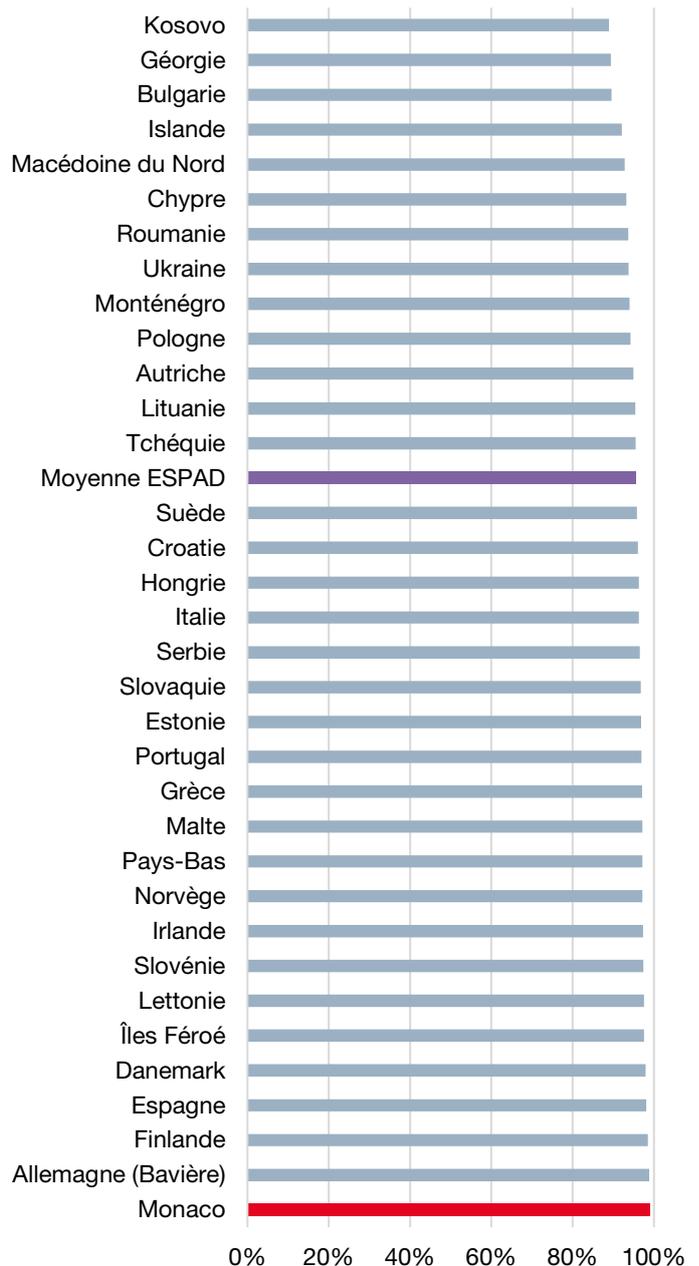
Sources : ESPAD Report 2019, IMSEE

Plus de 97 % des élèves de 16 ans de Monaco ont utilisé les réseaux sociaux lors des 7 derniers jours en 2019, contre 94 % dans l'ensemble des pays ESPAD, au cours d'une journée-type d'école. Les jours de week-end ou de vacances, cette proportion approche les 99 % chez les adolescents de la Principauté, à nouveau au-dessus de la moyenne européenne (96 %). Monaco est ainsi le pays où la part des jeunes de 16 ans qui passent au moins une demi-heure par jour sur les réseaux sociaux est la plus élevée en 2019.

Au moins 1/2 heure par jour passée sur les réseaux sociaux au cours des 7 derniers jours en 2019 (jours de classe)



Au moins 1/2 heure par jour passée sur les réseaux sociaux au cours des 7 derniers jours en 2019 (week-ends/vacances)



Sources : ESPAD Report 2019, IMSEE

La durée quotidienne passée sur les réseaux sociaux la plus citée par les adolescents, pour une journée-type d'école au cours des 7 derniers jours, est de 2 à 3 heures en moyenne, que ce soit en Principauté ou dans les 35 pays participants. Sur une journée-type de week-end ou vacances, le temps passé sur les réseaux augmente à 6 heures ou plus par jour, là encore à Monaco comme au global. Des fréquences d'utilisation plus faibles ont été observées en Autriche, Danemark, Islande, Slovénie et Tchéquie (2 à 3 heures par jour en week-end ou vacances) ainsi qu'en Allemagne, Espagne, Estonie et Suède (4 à 5 heures).

En ce qui concerne les jeux en ligne (sur ordinateur, console, tablette), 39 % des adolescents scolarisés à Monaco ont déclaré ne pas avoir joué au cours des 30 derniers jours lors d'une journée-type d'école (environ 40 % pour l'ensemble des 35 pays ESPAD) en 2019. Cette proportion est de 27 % les jours de week-end ou vacances (31 % pour la moyenne européenne). Parmi les joueurs, la durée hebdomadaire passée à jouer la plus citée par les 16 ans de Monaco est d'une demi-heure ou moins les jours d'école et de 2 à 3 heures en week-end ou vacances (il en va de même pour les joueurs européens au global).

Conclusion

En 2019, si la plupart des indicateurs de consommation sont en baisse chez les adolescents de 16 ans scolarisés à Monaco (particulièrement s'agissant du tabac), la Principauté affiche toutefois des niveaux d'usage globalement au-dessus de la moyenne européenne calculée sur les 35 pays ayant participé à ESPAD, voire très supérieurs en ce qui concerne l'expérimentation d'alcool (10 points d'écart) ou encore l'utilisation de la cigarette électronique. Monaco arrive notamment en tête des 35 pays participants au regard de l'usage récent de e-cigarette chez les 16 ans, affichant pour cet indicateur un taux plus de deux fois plus élevé que le niveau européen.

En ce qui concerne les usages dits « sans produit », analysés dans l'enquête ESPAD compte tenu de l'essor des nouvelles technologies et des consommations virtuelles qui en découlent, le constat est analogue pour les adolescents de 16 scolarisés en Principauté qui présentent là encore des taux supérieurs à la moyenne européenne en 2019. L'utilisation quotidienne des réseaux sociaux chez les 16 ans notamment, largement répandue en Europe, semble l'être encore plus à Monaco, a fortiori pendant les périodes de week-end ou de vacances. Ainsi, c'est parmi les élèves de 16 ans scolarisés en Principauté que l'on trouve la plus grande part d'utilisateurs de réseaux sociaux en comparaison des autres pays européens en 2019.

Par ailleurs, les paris d'argent, autre pratique étudiée à travers ESPAD en 2019, concernent là encore une proportion plus importante d'adolescents de 16 ans en Principauté que dans la moyenne des pays participants. Ce sont plus particulièrement les paris sportifs qui suscitent l'adhésion chez les jeunes parieurs de Monaco.

En résumé, au regard des résultats de l'enquête ESPAD 2019, Monaco se trouve dans le premier tiers du classement des 35 pays européens qui présentent les plus forts taux d'usage à 16 ans pour les indicateurs suivants :

- Expérimentation d'alcool ;
- Utilisation de cigarette électronique (expérimentation et usage dans le mois) ;
- Consommation de cannabis (expérimentation, usage dans le mois et risque élevé d'usage problématique) ;
- Utilisation quotidienne des réseaux sociaux ;
- Paris d'argent.

Parallèlement, la Principauté figure parmi les pays les moins consommateurs (dernier tiers des pays participants) en ce qui concerne le tabagisme quotidien et les alcoolisations ponctuelles importantes (API) au cours du mois chez les jeunes de 16 ans.

Usages de tabac, d'alcool, de cannabis et de cigarette électronique à 16 ans en 2015 et 2019 à Monaco et classement de Monaco par rapport aux 35 pays européens participants en 2019

			2015	2019		Moyenne européenne 2019 et (min-max)	Classement de Monaco	
TABAC	Expérimentation	Ensemble	56%	45%	↘	41% (15% - 58%)	16 ^e rang	
		Garçons	51%	43%	↘	43% (16% - 59%)		
		Filles	61%	46%	↘	40% (14% - 62%)		
	Usage quotidien	Ensemble	15%	8%	↘	10% (2% - 22%)		23 ^e rang
		Garçons	10%	7%	↘	10% (2% - 19%)		
		Filles	20%	9%	↘	10% (1% - 25%)		
ALCOOL	Expérimentation	Ensemble	89%	89%	→	79% (29% - 95%)	8 ^e rang	
		Garçons	88%	85%	↘	79% (37% - 94%)		
		Filles	90%	92%	↗	78% (18% - 96%)		
	Usage dans le mois	Ensemble	54%	54%	→	47% (10% - 74%)		12 ^e rang
		Garçons	52%	54%	↗	47% (9% - 73%)		
		Filles	57%	53%	↘	46% (5% - 75%)		
API dans le mois	Ensemble	27%	27%	→	34% (8% - 59%)	29 ^e rang		
	Garçons	21%	29%	↗	36% (7% - 59%)			
	Filles	32%	26%	↘	33% (8% - 59%)			
CANNABIS	Expérimentation	Ensemble	31%	22%	↘	16% (3% - 28%)	10 ^e rang	
		Garçons	34%	29%	↘	18% (6% - 30%)		
		Filles	29%	15%	↘	13% (1% - 28%)		
	Usage dans le mois	Ensemble	12%	12%	→	7% (1% - 15%)		4 ^e rang
		Garçons	24%	16%	↘	9% (2% - 17%)		
		Filles	23%	8%	↘	6% (0% - 12%)		
E-CIGARETTE	Expérimentation	Ensemble		63%		40% (18% - 65%)	2 ^e rang	
		Garçons		66%		46% (20% - 68%)		
		Filles		60%		34% (13% - 62%)		
	Usage dans le mois	Ensemble		41%		14% (5% - 41%)		1 ^{er} rang
		Garçons		42%		16% (7% - 42%)		
		Filles		41%		11% (4% - 41%)		

Sources : ESPAD Report 2019, IMSEE

Note de lecture : En 2019, 45 % des adolescents de 16 ans scolarisés à Monaco ont déclaré avoir déjà expérimenté le tabac (contre 56 % en 2015). Cette proportion s'élève à 41 % en moyenne parmi les européens de 16 ans (avec 15 % observé au minimum et 58 % au maximum dans les pays pris en compte), plaçant Monaco au 16^e rang sur 35 des pays qui comptent la plus grande part d'expérimentateurs de tabac.

Proportion de non-utilisateurs de réseaux sociaux et de parieurs à 16 ans à Monaco et en Europe en 2019

		2019	Moyenne européenne 2019
RÉSEAUX	Non-utilisateurs (jours de classe)	3%	6%
SOCIAUX	Non-utilisateurs (week-end/vacances)	0,9%	4%
PARIS D'ARGENT	Parieurs (dans l'année)	27%	22%

Sources : ESPAD Report 2019, IMSEE

Pour en savoir plus

Rapports ESPAD Monaco nationaux - Institut Monégasque de la Statistique et des Études Économiques (IMSEE) : <https://www.imsee.mc/Publications/Enquete-ESPAD>

ESPAD report 2019 - the European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs : <http://www.espad.org/espac-report-2019>

Observatoire français des drogues et des toxicomanies (OFDT) : <https://www.ofdt.fr/>

Observatoire européen des drogues et des toxicomanies (OEDT) : <https://www.emcdda.europa.eu/>

RAPPORT COMPLÉMENTAIRE ESPAD 2019

Comparaisons des consommations en Europe et à Monaco parmi les élèves de 16 ans

